

Potilasohje: Teriparatidi (Forsteo®)

Vastualue: konservatiivinen klinikkaryhmä
Erikoisala/Yksikkö: Sisätaudit, endokrinologia
Hyväksytty/Tarkistettu: 1.12.2021

Osteoporoosissa luun mineraalimäärä on vähentynyt ja luun rakenne muuttunut siten, että luun lujuus heikkenee. Tällöin luu voi murtua vähäisestä vammasta.

Osteoporoosin perushoitoon kuuluu kalsiumin ja D-vitamiinin saannin turvaaminen, tupakoinnin lopettaminen, riittävä liikunta ja kaatumisriskin vähentäminen. Lääkehoito on yksilöllistä ja sillä pyritään pienentämään murtuman riski.

Teriparatidia käyttävät ne osteoporoosipotilaat, joilla on hyvin matalat luuntiheydet, matalaenerginen murtuma eikä vastetta tai soveltuvuutta bifosfonaattihoitoon tai muuhun osteoporoosin lääkehoitoon.

Annosteluohje

Forsteon suositusannos on 20 mikrogrammaa kerran vuorokaudessa. Lääkityksen kokonaiskeston tulisi olla enintään 24 kuukautta.

Antotapa

Forsteo pistetään kerran päivässä ihon alle (s.c) reiteen tai vatsan alueelle esitäytetyllä kynällä.

Säilytys

Forsteo- kynä säilytetään aina jääkaapissa (2 °C-8 °C). Kynä säilyy jääkaapissa 28 päivän ajan sen ensimmäisen käyttökerran jälkeen. Kynä otetaan huoneenlämpöön vain pistämishetkeä varten. Kynä laitetaan takaisin jääkaappiin heti käytön jälkeen. Lääke ei saa jäätyä. Kynä säilytetään jääkaapissa ilman neulaa.

Käyttö- ja käsittelyohjeet

Forsteo-lääkkeen esitäytetty kynä on tarkoitettu potilaskohtaiseen käyttöön. Jokaisella pistämiskerralla on käytettävä uutta steriiliä neulaa. Valmisteen mukana ei toimiteta siihen sopivia insuliinikynän neuloja. Neulat tilataan potilaskohtaisesti hoitotarvikejakelusta. Jokaisessa Forsteo-pakkauksessa on käyttäjän opas, jossa kuvataan kynän käyttö. Ennen hoidon aloitusta käydään läpi pisto-ohjaus hoitajan vastaanotolla. Lääkkeeseen korvattavuuteen tarvitaan ennen hoidon aloitusta B-todistus KELALLE toimitettavaksi.

Hoitotarvikejakelu

Hoidosta vastaava taho laatii hoitotarvikejakelua varten lähetteen potilastietojärjestelmään. Lähetete näkyy myös Kanta-palvelussa. Tilausta tehdessäsi tarvitset tietää hoitotarvikkeiden eli neulojen REF-numeron.

Tilauksen voi tehdä sähköisellä tilauslomakkeella tai puhelimitse.

Sähköinen tilauslomake <https://miunpalvelut.fi/siunsote/hoitotarviketilaus>

Puhelimitse: Hoitotarvikejakelun alueellinen palvelunumero 013 330 2804, arkisin ma-to klo 8-15 ja pe 8-14.

Hoitotarvikkeiden toimitus kestää 2 viikkoa, tarvikkeet tulee siis tilata hyvissä ajoin.

Hoitotarvikkeet toimitetaan tilauksessa valittuun Postin noutopisteeseen. Posti lähettää asiakkaalle saapumisilmoituksen tekstiviestillä tai kirjepostina. Lähetys tulee noutaa 7 vuorokauden kuluessa, muuten se palautuu takaisin hoitotarvikejakeluun.