

## Potilasohje: AirSense10 autoset- laitteen käyttö ja huolto ennen ryhmävastaanottoa

Vastuualue: Vastaanottopalvelut

Erikoisala: / Palvelualue: Terveysasemat

Hyväksytty/Tarkistettu: 11.11.2021

Teille ollaan aloittamassa Cpap laitehoitoa ryhmävastaanoton turvin. Ennen ryhmävastaanottoa, tutustukaa laitteeseen; kasatkaa laite käyttökuntoon, kokeilkaa maskia/maskeja kasvoille ja kokeilkaa miltä tuntuu hengittää maskin kanssa laitteen ollessa käynnissä. Mikäli maskin ja laitteen kanssa hengittäminen onnistuu, voitte halutessanne kokeilla myös nukkua laitteen kanssa. Laite tarvikkeineen on otettava mukaan ryhmäohjaukseen.

Laitteen käyttöönnotosta ja maskien käytöstä löytyy selkeitä, suomenkielisiä ohjevideoita sivustolta <https://www.resmed.fi/potilaat/tukipalvelu/resurssit/apua-hoidonaloitukseen/>

### AirSense10 Autoset

Airsense10 Autoset laite (vieressä kuva) säätelee puhalluspaineen automaattisesti potilaan oman hengityksen mukaan yksilöllisesti. Mikäli teidän edellinen laitteenne on ollut ns. tasapaineinen, voi automaattilaitteen käyttö alkuun tuntua oudolta paineen vaihtelusta johtuen. Tähän yleensä tottuu nopeasti, mutta mikäli uuden laitteen käyttö ei lähde parissa viikossa sujumaan, voit ottaa yhteyttä terveyskeskuksen uniapneahoitajaan.



## Airsense10 autoset- laitteen käyttö

Letkuna Airsense10 autoset- laitteessa käytetään ClimateLine Air- lämpöletkua, joka lämmittää **laitteen puhallusilmaa**. Letkun L-muotoinen pää, tulee Cpap- laitteeseen. Huomioi että virtapiirilevy osuu laitteessa omaan koloonsa. Letku on huuhdeltava lämpimällä vedellä ennen käyttöönottoa. Mikäli puhallusilman lämpötila tuntuu liian lämpimältä, pääsette sitä muokkaamaan laitteesta. Letkun ohjekirjassa on muutoksesta hyvät kuvalliset ja suomenkieliset ohjeet.

## Letku

Letku on pestävä kerran viikossa lämpimällä vedellä ja jätettävä roikkumaan kuivumisen ajaksi. koko letku saa kastua. Alla kuva letkun kiinnittämisestä laitteeseen sekä käytössä olevasta ClimateLine Air- lämpöletkusta.



## Kostutin

Airsense10 autoset- laitteeseen on sisäänrakennettu kostutussysteemi. Vesisäiliön saatte irti ottamalla napakasti kiinni säiliön alta ja päältä, painamalla säiliön kantta alaspäin ja samalla vetämällä säiliötä pois päin laitteesta. Seuraavana kuvat vesisäiliöstä ja säiliön asettamisesta laitteeseen.



1 Avaa kostutin ja täytä se vedellä veden enimmäistason merkkiin asti.



2 Sulje kostutin ja aseta se paikalleen laitteen sivulle.

Vesisäiliön vesi on vaihdettava päivittäin, ja säiliö jätetään kuivumaan silloin kun laite ei ole käytössä. Kerran viikossa säiliö tulee pestä paremmin, joko astianpesuainevedellä tai astianpesukoneessa. Säilössä oleva tiiviste ei kestä konepesua, joten se on pestävä käsin.

### Suodatin

Laitteessa on toisella sivulla suodatin, joka tulee vaihtaa 4-6 kuukauden välein. Kuvassa suodatinkotelo ja laitteeseen tuleva vaihdettava suodatin.

**Laite, sekä siinä oleva lämpölevy on hyvä pyyhkiä pölystä nihkeällä siivousliinalla säännöllisesti.**



Laitteen puhallus käynnistyy ja sammuu virtanapista, joka löytyy laitteen päältä. Laite pimenee nopeasti, jotta näytön ja virtanäppäimen valot eivät häiritse nukkumista. Laitteen puhallus jatkuu, kunnes virtanapista puhalluksen sammuttaa.