

## Potilasohje: Unikyselylomake

Vastuualue: Vastaanottopalvelut

Palvelualue: terveysasemat

Hyväksytty/Tarkistettu: 8.12.2020

Tulevana yönä Sinulle tehdään unitutkimus mahdollisten hengityskatkosten tai yön aikana ajoittaiseen hapenpuutteeseen johtavien muiden hengityshäiriöiden toteamiseksi. Tulos analysoidaan jälkikäteen tarkastelemalla tutkimuslaitteeseen tallentuneita tietoja. Tuloksen tulkintaa varten pyydämme Sinua vastaamaan tutkimuksen jälkeisenä aamuna seuraaviin kysymyksiin.

Tutkimusyön ajankohta:        /        2022 -        /        2022

Nimi ja syntymävuosi:

1. Tutkimus alkoi illalla klo \_\_\_\_\_ ja loppui aamulla klo \_\_\_\_\_
2. Nukahditko illalla
  - a. tavalliseen tapaan \_\_\_\_\_; tavallista nopeammin \_\_\_\_\_
  - b. tavallista pidemmän ajan kuluttua \_\_\_\_\_; arvioitu aika nukahtamiseen: \_\_\_\_\_
3. Heräsitkö yöllä
  - a. en \_\_\_\_\_
  - b. kyllä, montako kertaa \_\_\_\_\_
4. Nousitko yöllä vuoteesta
  - a. en \_\_\_\_\_
  - b. kyllä, montako kertaa \_\_\_\_\_
5. Miten sait nukutuksi yön aikana
  - a. hyvin \_\_\_\_\_ b. melko hyvin \_\_\_\_\_ c. melko huonosti \_\_\_\_\_ d. huonosti \_\_\_\_\_
6. Nukuitko paremmin vai huonommin kuin tavallisesti
  - a. paremmin \_\_\_\_\_ b. ei eroa \_\_\_\_\_ c. huonommin \_\_\_\_\_
7. Montako tuntia nukuit yöllä arviiosi mukaan \_\_\_\_\_
8. Häiritsikö jokin tekijä untasi yöllä
  - a. ei mikään \_\_\_\_\_
  - b. ajatusten pyöriminen päässä \_\_\_\_\_
  - c. yskä \_\_\_\_\_
  - d. hengenahdistus \_\_\_\_\_
  - e. kipu tai särky \_\_\_\_\_
  - f. hikoilu \_\_\_\_\_
  - g. kuumuus/kylmyys \_\_\_\_\_
  - h. melu \_\_\_\_\_
  - i. levottomat jalat \_\_\_\_\_
  - j. tutkimuslaite \_\_\_\_\_
  - k. muu, mikä \_\_\_\_\_

### Yhteystiedot

Siilaisen uniapneahoitajat: unihitaja.siilainen@siunsote.fi / 013-330 7687 (soittoaika arkisin klo 12-14)