

## Työohje: Cpap-potilaan kontrollikäynnit sairaanhoitajan vastaanotolla tai puhelimitse

Vastuualue: Vastaanottopalvelut

Erikoisala: Terveysasemat

Hyväksyjä: Jouni Tirronen

Laatija: Liisa Tanskanen

Hyväksytty: 14.1.22

Voimassa: 14.1.2027

Ensimmäiseen vuosikontrolliin potilaalle varataan käyntiaika tai soittoaika. Sen jälkeen kontrolleihin ei potilaita kutsuta vaan potilas ohjataan ottamaan itse yhteyttä ja varaamaan aika, mikäli tarvetta on.

**Ammattikuskit** kutsutaan vuosittain kontrolliin Siilaisen uniapneahoitajien vastaanotolle. Kontrolli voidaan tehdä myös puhelimitse, mikäli etäseurannasta nähdään aikaa varatessa, että hoito on sujunut ongelmitta.

Vuosikontrolli pidetään, kun noin vuosi on kulunut hoidon aloituksesta. Jos potilaan hoito on sujunut etäseurannan mukaan hyvin, voidaan kontrolli hoitaa myös puhelimitse. Mikäli hoitotunnit ovat alle neljä tuntia käyttökertaa kohden, laitteen käyttö hyvin epäsäännöllistä, jäännös-AHI on korkea tai hoitajalle herää muuten huoli potilaan hoidon sujumisesta, kutsutaan potilas aina vastaanotolle. Tällöin hoidon sujuvuutta ja jatkuvuutta voidaan selvittää ja selvittää potilaan kanssa tarkemmin.

Kontrollikäynnillä tai kontrollipuhelukäynnillä kartoitetaan potilaan vointia ja hoidon sujumista:

- onko ollut oireita (kuorsaako, hikoileeko, unenlaatu, heräileekö, päänsärky)
- päiväväsytys (ess pisteet)
- cpap-laitteen käyttö
- onko ollut haittavaikutuksia
- onko ollut mitä hyötyä
- onko hoitoon liittyviä ongelmia ollut ja millaisia
- verenpaine, paino, BMI
- muiden pitkäaikaissairauksien hoitotasapaino / tasapainottomuus ja niiden vaikutus cpap-hoitoon (mm astma, verenpainetauti, diabetes, sydänsairaudet)
- elintapa-asioiden ohjausta ja kertausta

- tarkistetaan laite ja siihen tallentuneet hoitotiedot (jos potilas on vastaanotolla) jos puhelinkäynti niin etäseurannasta vastaavat hoitotiedot
  - paineasetukset
  - käyttöpäivät, käyttötunnit yhteensä / käyttökertaa kohden
  - keskimääräinen hoitopaine
  - maskivuoto
  - AHI (jos jäännös-AHI on yli 10 ja päiväväsytys on lisääntynyt, eikä selittävää tekijää löydy keuhkolääkäri kons.)
- puhdistetaan cpap-laite ja tarkistetaan päällisin puolin, että laite on kunnossa (vastaanotolla)
- kerrataan cpap-tarvikkeiden puhdistusta ja hoitoa
- tehdään hoitotarvikelähete, jos sitä ei ole
- laitetaan tilaus hoitotarvikejakeluun tarvikkeista ja mahdollinen [suoratoimituspyyntö](#)
- ohjeistetaan ja kerrataan käytänteet sekä muuttuneet käytännöt cpap-hoitoon liittyen