

## Työohje: Unitutkimukseen lähetettävän potilaan tarkistuslista

Vastuualue: Terveysasemat

Hyväksyjä: Jouni Tirronen

Laatija: Minna Tanskanen

Hyväksytty: 16.12.2021

Voimassa: 16.12.2026

Lääkärin vastaanotto **AINA** ennen tutkimusta:

1. **Potilaan oireet:**

- Kuorsaus / yölliset hengityskatkot
- pitkäaikainen väsymys; millainen?
- Aamupäänsärky
- Yöllinen virtsaamistarve
- Miten nukkuu? Onko unettomuutta? Vaikeutta ylläpitää yöunta?

2. **STOP-BANG- kysely ,ESS- pisteet**

3. **Pitkäaikaissairauksien hoitotasapaino**

- väsymyksen muiden syiden poissulkeminen tarvittaessa (PVK, TSH, HbA1c, EKG)

4. **Lääkitys**

- Tupakointi / sähkösavukkeet/ alkoholi /muut päihteet

5. **Ammatti, ajokorttiluokat, työnkuva, onko työelämässä => ammattikuskit hoidetaan kiireellisenä. Suullisen ajokiellon asettaminen jo lähettäneessä yksikössä, jos herää epäily potilaan ajoterveyden heikentymisestä. Myös sairausloman tarpeen arviointi.**

6. **Pituus, paino, BMI**

7. **Ylähengitystiet: nenäntukkoisuus, polyypit, vino väliseinä? Kielen ja risojen koko, pieni leuka, paksu/lyhyt kaula, purenta, pehmeä suulaki (pituus/velttous)?**

8. **Ennen unitutkimuksen pyyntöä arvioi onko potilas halukas ja kykenevä cpap-hoitoon (esim. muistisairaus, vaikeat psyk.potilaat, parkinson, aivoinfarkti-potilaat, iäkkäät)**

9. Onko nenäntukkoisuutta? -> lääkitys?

10. Jos potilaalla on aikaisemmin todettu uniapnea, eikä laitehoito ole käytössä, oireiden hankaloituttua unitutkimusta ei uusita, ellei

- paino ole pudonnut selvästi tai
- nielua/nenää ole operoitu
- >vaan potilaalle pyydetään läheteellä Cpap-hoidon uudelleen aloitusta (HUOM. Laitehoitoa kokeillaan vain kahdesti)

11. Ammattikuskit ja muut erityistä vireystilaa vaativissa ammateissa työskentelevät, sekä raskaana olevat tutkitaan tavallista kiireellisemmin

**Tutkimukseen lähetettävät potilaat on harkittava tarkoin lääkärin vastaanotolla**