

## Tutkimusohje Ortostaattinen verenpaine sekä muistilaboratoriotutkimukset

Vastuualue: Geriatriinen osaamiskeskus  
Erikoisala/Palvelualue/Yksikkö: Muistipoliklinikka  
Hyväksyjä: Pentti Saarinki  
Laatija: Siru Siimes  
Hyväksytty: 17.5.2021  
Päivitetty: 2.6.2022  
Voimassa: toistaiseksi

### Ortostaattinen verenpaine, ortostaattinen koe

Verenpaineen ja sykkeen muutosta, makuulta seisomaan noustessa, selvitetään mittaamalla verenpaine ensin makuulla ja sitten seisten eli ortostaattisella kokeella. Ennen koetta vältetään kahvin, kolajuomien tai raskaan aterian nauttimista, tupakointia, alkoholin käyttöä ja raskasta liikuntaa.

#### Verenpaine ja syke mitataan:

10 minuutin makuulla olon jälkeen makuulla  
Hetki seisomaan nousun jälkeen  
Pystyasennossa kahden minuutin kuluttua

Verenpainelukemat ja henkilön tuntemukset kirjataan. Verenpaineen lasku pystyy noustessa (yläpaine laskee alle 90 mmHg tai yläpaine laskee  $\geq 20$  mmHg tai alapaine  $\geq 10$  mmHg lähtöarvostaan, esimerkiksi yläpaine laskee 120 mmHg  $\rightarrow$  100 mmHg) ja siitä aiheutuvat oireet (esimerkiksi huimaus, heikotus) ovat tavanomaisesta poikkeavia.

Lähde: Terveyskylä, diabetestalo. Osoitteessa: [Verenpaineen seuranta | Diabetestalo.fi | Terveyskylä.fi \(terveyskyla.fi\)](#)

### Muistilaboratoriotutkimukset

PVK, Na, K, KREA, ALAT, Ca-albk, fP-Gluk, TSH, P-B12-vit, fS-folaat

harkinnanvaraisesti lipidit ja lasko

EKG (erityisesti kun harkitaan AKE:n estäjälääkityksen aloitusta)

HUOM! tutkimuksia ei tarvitse ottaa ilman erityistä syytä (konsultoi tarvittaessa lääkäriä), jos ne on otettu viimeisten 6-12kk:n aikana

