

Lomake: Päivittäisten toimintojen arviointilomake

Vastuualue: Geriatriinen osaamiskeskus

Erikoisala/Palvelualue/Yksikkö: Muistipoliklinikka

Laatija: Siru Siimes

Päivämäärä:13.6.2022

Voimassa: Toistaiseksi

| Nimi | Henkilötunnus | Päivämäärä |
|------------------|---------------|------------|
| Ketä haastateltu | | |

PÄIVITTÄISET PERUSTOIMINNOT (PADL; Katz)

| 1. Peseytyminen (mukaan lukien tarvikkeiden antaminen ja ohjeet) | | |
|--|---|---|
| 1 | ei tarvitse apua | 1 |
| 2 | tarvitsee apua yhden ruumiinosan pesussa | 1 |
| 3 | tarvitsee paljon apua (useampia osia ruumiista) | 0 |

| 2. Pukeutuminen | | |
|-----------------|--|---|
| 1 | kerää tarvittavat vaatteet ja pukeutuu täysin itsenäisesti | 1 |
| 2 | tarvitsee hieman apua pukeutumisessa (esim. kengännauhojen sitominen tai napittaminen) | 1 |
| 3 | tarvitsee paljon apua (autettava ottamaan esille vaatteet ja/tai autettava pukeutumisessa) | 0 |

| 3. WC:ssä käynti | | |
|------------------|---------------------------------------|---|
| 1 | hoitaa wc:ssä käynnin itsenäisesti | 1 |
| 2 | tarvitsee apua | 0 |
| 3 | ei kykene huolehtimaan, ei käy wc:ssä | 0 |

| 4. Nouseminen/Laskeutuminen | | |
|-----------------------------|--|---|
| 1 | pääsee ylös sängystä/tuolista itsenäisesti | 1 |
| 2 | tarvitsee toisen ihmisen apua | 0 |
| 3 | ei nouse sängystä | 0 |

| 5. Pidätyskyky | | |
|----------------|--|---|
| 1 | kontrolloi täydellisesti virtsaamisen ja ulostamisen | 1 |
| 2 | vahinkoja joskus | 0 |
| 3 | ei kykene kontrolloimaan | 0 |

| 6. Syöminen | | |
|-------------|---|---|
| 1 | ei tarvitse apua | 1 |
| 2 | tarvitsee hieman apua esim. lihan leikkaamisessa ja voin levityksessä leivän päälle | 1 |
| 3 | tarvitsee paljon apua tai nenämahaletku tai suonen sisäinen ravitsemus | 0 |

| PISTEYTYS YHTEENSÄ (PADL) | |
|---------------------------|--|
| | |

ASIOIDEN HOITAMINEN (IADL; Lawton & Brody)

| 1. Puhelimen käyttö (lankapuhelin, kännykkä; alleviivaa) | | |
|--|---|---|
| 1 | käyttää oma-aloitteisesti, etsii ja valitsee numerot | 1 |
| 2 | soittaa muutamiin tuttuihin numeroihin (valitsee numerot) | 1 |
| 3 | vastaa puhelimeen muttei soita | 1 |
| 4 | ei kykene käyttämään puhelinta | 0 |

| 2. Kaupassa käynti | | |
|--------------------|---|---|
| 1 | hoitaa kaikki ostokset oma-aloitteisesti | 1 |
| 2 | tekee itsenäisesti pienet ostokset (päivittäiset taloustavarat, maito, leipä, voi yms.) | 0 |
| 3 | tarvitsee jonkun avukseen kaikilla ostosmatkoilla | 0 |
| 4 | täysin kykenemätön tekemään ostoksia | 0 |

| 3. Ruoan valmistus | | |
|--------------------|---|---|
| 1 | suunnittelee, valmistaa ja tarjoilee asianmukaiset ateriat itsenäisesti | 1 |
| 2 | valmistaa asianmukaiset ateriat, jos ainekset on annettu etukäteen | 0 |
| 3 | lämmittää valmiita ruokia | 0 |
| 4 | ruoka pitää valmistaa ja tarjoilla | 0 |

| 4. Siivoustyöt | | |
|----------------|--|---|
| 1 | tekee taloustyöt itsenäisesti, lukuun ottamatta apua raskaimmissa töissä, kuten ikkunoiden pesussa ja mattojen tamppauksessa | 1 |
| 2 | suorittaa kevyet päivittäiset toimet (tiskaus, vuoteiden sijaus) | 1 |
| 3 | pyrkii suorittamaan kevyitä päivittäisiä toimia, mutta ei kykene riittävään siisteystasoon | 1 |
| 4 | tarvitsee apua kaikissa siivoustöissä | 1 |
| 5 | ei osallistu siivoustöihin | 0 |

| 5. Pyykinpesu | | |
|---------------|--|---|
| 1 | pesee kaiken henkilökohtaisen pyykkinsä itse | 1 |
| 2 | pesee ns. pikkupyykin | 1 |
| 3 | kaikki pyykki pestään muiden toimesta | 0 |

| 6. Liikkuminen kulkuvälineillä | | |
|--------------------------------|--|---|
| 1 | käyttää itsenäisesti yleisiä kulkuvälineitä tai ajaa autoa | 1 |
| 2 | kulkee itsenäisesti taksilla, mutta ei muuten käytä yleisiä kulkuvälineitä | 1 |
| 3 | kulkee yleisillä kulkuvälineillä ainoastaan toisen avustamana tai seurassa | 1 |
| 4 | matkustaa taksilla tai pikkuautolla ainoastaan toisen seurassa | 0 |
| 5 | ei liiku kulkuvälineillä lainkaan | 0 |

| 7. Lääkkeistä huolehtiminen | | |
|-----------------------------|--|---|
| 1 | huolehtii omista lääkkeistään (oikea annos oikeaan aikaan) | 1 |
| 2 | ottaa lääkkeet ajallaan, jos ne on annosteltu etukäteen (kuka:) | 0 |
| 3 | ei pysty itse huolehtimaan | 0 |

| 8. Raha-asioiden hoito | | |
|------------------------|---|---|
| 1 | hoitaa kaikki raha-asiansa itsenäisesti | 1 |
| 2 | hoitaa päivittäiset raha-asiat, mutta tarvitsee apua pankeissa ja isompien summien käsittelyssä | 1 |
| 3 | kyvytön hoitamaan raha-asioitaan | 0 |

| | |
|----------------------------------|--|
| PISTEYTYS YHTEENSÄ (IADL) | |
|----------------------------------|--|