

Arjessa huomioitavia asioita

Ennakointi
Strukturoitu päivä
Siirtymätilanteiden huomiointi
Kannustus
Käyttäytymisen ohjaaminen
Ohjaus
Tauotus
Sallitaan liikehdintä
Liikunnan lisääminen koulupäivään
Toiminnallinen oppiminen
Vaihtelevat toimintatavat
Selkeät ohjeet suullisesti ja kirjallisesti

Oppilas luokassa

Opiskelupaikan tarkastelu
Istumapaikan valinta
Opiskeluryhmä suunniteltu
Pienempi ryhmä
Rauhallinen ilmapiiri

Välineistö

Stressilelut
Popitit
Istuintyyny
Tasapainotuolit, jumppapallot
Kuulosuojaimet, musiikkikuulokkeet (yläkoulussa)
Monipuolisten opetusmenetelmien kokeilu

Yhdessä perheen kanssa sovittavat asiat (koulu+sote)

Yhdessä perheen kanssa sovitut periaatteet
Opettajilla tieto ADHD –oppilaista
Ohjaajilla tieto ADHD –oppilaista
Hyvä keskusteluyhteys
Ruuan ja levon merkitys
Aistiherkkyksien huomiointi

Yhteisesti koulussa

Resurssit (Ryhmäkoko, pätevä henkilökunta, ohjaajan tuki, sopivat tilat)
Yhteiset selkeät säännöt (kaikki aikuiset sitoutuvat valvomaan ja toimimaan)

Tavoitteet ja positiivinen palaute

Selkeät tavoitteet arjessa
Välitön positiivinen palaute, positiivinen palaute pienestäkin onnistumisesta
Opettajan reagointi
CICO-systeemi
Kuntouttavat tunnit
Interventiot (1vko-1kk) (positiivinen palaute välittömästi, konkreettinen tavoite, saavuttamisesta palkkio)

 **SOTE Sote-uudistus**

Yhteistyössä P-K:n EO:n kanssa